

## 年末年始の過ごし方をお願い

- △ 新型コロナウイルス感染者数が高い水準で確認されています
- △ 季節性インフルエンザとの同時流行も懸念されています

○ **基本的な感染対策の徹底を継続**してください。

特に**換気**は効果が期待されます。室内温度に留意しながら、**定期的に窓を開けましょう**。

○ 会食の機会が増える時期です。**会話時のマスク着用など感染対策を徹底**してください。

○ 帰省や旅行の**“前後”に検査**を受検してください。

○ 「**コロナ・インフル同時流行注意報**」の内容を改めてよくご確認ください。

☑ **早期のワクチン（コロナ・インフル）接種**の検討

☑ **解熱剤や食料など必要な物の備蓄**

☑ **体調不良時の相談先の確認**

(かかりつけ医等地域の医療機関の年末年始の予定、「受診・ワクチン相談センター」の電話番号等)

!!

# コロナ・インフル同時流行注意報

同時流行  
注意報

発熱外来  
ひっ迫警報

この冬の新型コロナとインフルエンザの同時流行に備えて

感染が拡大する前のワクチン接種をご検討ください

## **新型コロナワクチン**の接種

※ 特に、オミクロン株対応ワクチンは、オミクロン株のほか、今後の変異株にも有効である可能性が高いとされています



コロナワクチン情報  
(県HP)

## **インフルエンザワクチン**の接種

※ 新型コロナワクチンの接種日にかかわらず、いつでも接種可能です

体調不良時に備え、必要な物の備蓄、相談先の確認をお願いします

<準備しておくの良い物>

- 体温計
- 日持ちする食料（5～7日分を目安に）
- 薬（常備薬、解熱鎮痛薬 等）
- 新型コロナ抗原定性検査キット  
（【体外診断用】又は【第一類医薬品】と表示されているもの）
- 近隣の発熱外来等の情報

# コロナ・インフル同時流行注意報



かかりつけ医等お近くの医療機関にお問い合わせください。  
連絡が難しい場合は、以下の窓口にご相談ください。

発熱等の症状が出た場合は・・・

受診・ワクチン相談センター → **☎ 0570-052-092** (24時間対応)

回線数増強(R4.12.1～)


- ・日中10→20回線
- ・夜間 5→10回線

✓ 夜間・休日で受診するか救急車を呼ぶか迷った場合

体調変化時など迷った時は以下の窓口にと**ためらわず**にご相談ください。

○子ども<概ね15歳未満>  ※対応する時間帯以外は、かかりつけ医や上記連絡先にご相談ください。

とちぎこども救急電話相談 → **#8000** 又は **☎ 028-600-0099**

○大人<概ね15歳以上>  (月～土 18時～翌朝8時/日・祝 24時間(8時～翌朝8時))

とちぎ救急医療電話相談 → **#7111** 又は **☎ 028-623-3344**

(月～金 18時～22時/土・日・祝 16時～22時)

罹患後症状(後遺症)にお悩みの場合は・・・

後遺症相談対応医療機関 → **栃木県 コロナ 後遺症**

検索

[https://www.pref.tochigi.lg.jp/e02/covid-19\\_sequela.html](https://www.pref.tochigi.lg.jp/e02/covid-19_sequela.html)

コロナ後遺症相談センター → **☎ 0570-783-383** (午後3時～午後9時(土日祝日を含む))

# 県営接種会場におけるワクチン接種について

## モデルナ社ワクチンの対象拡大

追加接種の対象年齢が「18歳以上」から「12歳以上」に引き下げ  
(県営接種会場では12月15日(木)から対応済)

## 年内の接種促進策

### ①夜間予約枠の拡大

【県央会場(とちぎ健康の森)】 12月23日(金)の17時~19時の予約枠を **120名** ⇒ **240名** に拡大

### ②予約なし接種(先着順)

【県央会場(とちぎ健康の森)】 12月22日(木),23日(金),24日(土) 10時~11時:15名 14時~15時:15名

【県南会場(ロブレ)】 12月23日(金) 13時~14時:15名 17時~18時:15名

## 年末年始のスケジュール

- ・ 県営接種会場の年内接種は12月24日(土)まで
- ・ ワクチン接種会場コールセンターの営業は12月28日(水)17時まで(年始は1月4日(水)から)  
(Web予約はいつでも可)



感染者が増加している今、年内のワクチン接種をお願いします

# 無料の検査について

**感染拡大傾向時の検査（当面の間実施）**（12/24～1/12はワクチン・検査パッケージを利用するための検査も実施）

## 無料となる対象者

無症状者の次のいずれかに該当する方

- A) 知事からの要請（「不安を感じる無症状者は検査を受ける」）により、検査を受検する住民の方（ワクチン接種者を含む）
- B) A)の方が、飲食、イベント又は旅行・帰省等の活動に際し、陰性の検査結果を求められる場合も活用可

※12/24～1/12については、知事からの要請を受けない**県外の方も利用可能**

## 検査の方法

県の登録を受けた**検査拠点**(薬局等)において、**原則対面**で実施

## 検査の種類

**PCR検査等・抗原定性検査（簡易キット検査）** ※検査拠点により異なる

## 検査拠点

具体的な場所等は**県ホームページに掲載** ※R4.12.15現在：県内241ヶ所

## 【臨時の無料検査拠点の設置（12/29～1/3）】

※検査の方法：抗原定性検査（簡易キット検査）

**J R 宇都宮駅 東西自由通路**

時間：9時～18時

**J R 小山駅 中央自由路**

時間：9時～19時

**J R 那須塩原駅 東西通路**

時間：10時～17時