

令和3年度

女性グループ交流事業

美しい姿勢と 変わる私 素敵な明日へ



女性ならではの悩みを解決!!
美姿勢トレーニングや簡単なカラダづくり
食事のポイントについて解説
～日々の業務に全力で向き合うための健康管理～

日々を健康に
過ごしたい方

運動不足が気になる方

少し健康について
考えたい方

自粛生活でカラダが
縮こまっている方

9月14日(火) 13:30~15:30

@瑞穂野工業団地 瑞穂野勤労者会館(ホール)
宇都宮市瑞穂3-2-2

講師

CELL-BODY 代表 久野 真子 氏

保健師・看護師としての経験・知識・技術を基盤とし、
『一生続けられて健康で美しくいるための運動栄養論』を伝えるため、
北関東・地元札幌を拠点に活動。

お申込みはFAX又はメールから!!

F A X : 028-635-2302

MAIL : saotome@tck.or.jp

裏面の申込書にご記入ください

栃木県中小企業団体中央会

宇都宮市中央3-1-4

TEL:028-635-2300

事業推進部 早乙女・駒場

栃木県中小企業団体中央会

FAX:028-635-2302

E-mail:saotome@tck.or.jp

「第1回女性グループ交流事業」 参加申込書

(ご記入者名:)

企業名 又は 団体名	
電話番号	
FAX番号	
Email	
参加者名(役職)	()
	()
	()

※お申込みの際にご記入いただいた個人情報は、本セミナーの開催のためのみ使用し、その他の目的には使用いたしません。